

# Die Neo-MILK App

Muttermilch ist laut WHO (World Health Organization) auch die beste Ernährung für Frühgeborene und kranke Neugeborene, da diese viele Immun- und Abwehrstoffe sowie Wachstumsfaktoren enthält, welche die Entwicklung des Kindes positiv fördern.

Danke, dass Du Muttermilch für Dein Kind zur Verfügung stellen möchtest. Du leistest damit wirklich viel und jeder Tropfen ist wertvoll. Aber warum ist Muttermilch eigentlich so wichtig und was ist der beste Weg, sie für Dein Kind zu gewinnen? Diese und weitere Fragen rund um das Thema Muttermilch beantworten wir Dir in dieser App.



## Das bietet Dir die App:

- › Wissen & Orientierung
- › Infos und Videos zu Muttermilch, Milchbildung und Abpumpen
- › Tipps und Hilfen bei Problemen
- › Themen wie Hautkontakt, Känguruhen und Bindung
- › Ratgeber zu Aufbewahrung, Hygiene und Transport von Muttermilch

### Erinnerungsfunktion

Die Erinnerungsfunktion hilft dir regelmäßig an die Brustentleerung zu denken und sie in den Alltag zu integrieren.

### Dokumentation

Erfasse Abpump-, Still- oder Handentleerungszeiten mit einer Stoppuhr oder manuell.

### Milchdiagramm

Verfolge deine Milchmenge im zeitlichen Verlauf mit praktischen grafischen Übersichten. Behalte deinen Rhythmus im Blick und erkenne Erfolge



Milchstatistik

Menge

Dauer

Details

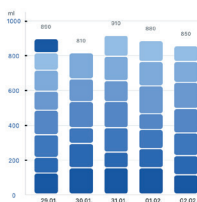
Heute

7 Tage

30 Tage

90 Tage

#### Milchmenge (ml) pro Tag



#### Tägliche Übersicht

| Datum  | Sitzungen | Dauer    | Menge  |
|--------|-----------|----------|--------|
| 29.01. | 8         | 03:35:00 | 890 ml |
| 30.01. | 6         | 03:20:00 | 810 ml |
| 31.01. | 7         | 03:30:00 | 910 ml |
| 01.02. | 7         | 04:10:00 | 880 ml |
| 02.02. | 7         | 03:25:00 | 850 ml |

*Die App ersetzt keine medizinische Beratung, kann aber eine wertvolle Ergänzung zu Ärzt\*innen, Stillberater\*innen und Klinikpersonal sein.*

*Die Inhalte der Neo-MILK-App wurden im Rahmen der Neo-MILK-Studie, welche durch den Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses gefördert wurde, entwickelt. Die Inhalte der App beruhen auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und sind medizinisch gesichert. Sie wurden von Fachexpert:innen erstellt, begutachtet und freigegeben.*

Diese App wurde speziell für Mütter und Eltern von Frühgeborenen und kranken Neugeborenen entwickelt. Sie begleitet dich auf deinem Weg - vom Beginn der Milchbildung bis hin zur Integration des Abpumpens in den Alltag.  
Die App ist kostenlos und werbefrei.

## Hier geht es zur App

die App wird durch das Universitätsklinikum Bonn kostenfrei zur Verfügung gestellt.

